

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 4 月 23 日

申請企業名	きこえの相談会
開催店舗名	かもめ薬局
店舗住所	神奈川県相模原市中央区田名4423-5
催事名	健康セミナー
開催日	2024 年 4 月 20 日
催事内容	健康サポート薬局として地域住民の健康に寄与するため、健康セミナーを開催しました。今回のテーマは「睡眠」。睡眠不足度チェックをおこなったり、不眠症について、生活面で出来る対策、薬の種類について勉強しました。参加者は7名で、質問もたくさん出て、皆さんに楽しんで頂けました。

