

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 3 月 7 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル1階
催事名	腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～
開催日	2024年2月10日
催事内容	訪問薬樹薬局飯田橋と共催で開催しました。 腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～ 前回の「基本編」に続き「応用編」ということで振り返りをしつつ内容を進めることができました。そのため参加者の理解も深まり皆さん楽しく講座にご参加いただけました。

活動写真	<p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <h2>腸活と睡眠で免疫力アップ！ ～腸内環境を整えよう～</h2> <p>腸内環境と睡眠が免疫力に深い関係があることをご存知ですか。「免疫力アップ」のコツ、腸内環境の整え方と良質な睡眠の取り方についてお伝えします。ウイルスや病気を寄せ付けない力を向上させたい方にオススメの講座です。</p> <p>ウイルスや病気に負けないカラダを作りましょう！</p> <p>開催日時 2月10日(土) 15:00～16:00 参加費 500円</p> <p>開催場所 ●薬樹薬局 飯田橋 【電話番号】 03-3260-4388 【営業時間】 月～水・全曜 9:00～19:00 木曜 9:00～18:00 土曜 9:00～16:30 【定休日】 日・祝日 【住所】 〒162-0822 東京都新宿区下宮比町3-1 津多屋ビル1階</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p><small>学位取得法上で定められた正業の大学ではありません</small></p>
------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------