

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 3 月 1 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 藤が丘店
店舗住所	神奈川県横浜市藤が丘1-28-19
催事名	血管年齢測定 & 管理栄養士による栄養相談
開催日	2024年2月14日
催事内容	<p>生活習慣を見直すきっかけづくりを目的に開催しました。</p> <p>血管年齢測定機器による測定結果と実年齢と比較した上で、管理栄養士と一緒に栄養指導を中心とした生活習慣をアドバイスしました。</p> <p>薬局をご利用の方は日常的に食事や運動など気を付けている方が多く、血管年齢も実年齢相応、もしくは実年齢より10歳前後若い方が多かったです。</p> <p>「実年齢と測定結果を比較したことで、今までの食習慣は良かったのか改善すべき点があったのか見直すきっかけになりました」というお声をいただきました。改めて生活習慣病予防のための、食事や運動への意識向上につながったと考えています。</p> <p>今回使用した機器は30秒ほどで測定が完了するため、お薬の待ち時間に手軽に測定でき、参加していただく方が多かったです。また、事前にポスター掲示・チラシ設置も行っていただいたのでたくさんの方が足を運んでくださいました。今後も早めに告知を行い、講座を実施していきたいと考えています。</p>
活動写真	 