


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 3 月 7 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鷺沼
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区鷺沼丁目2番地6 鷺沼センタービル階
催事名	その他・新規
開催日	2024年2月8日
催事内容	「体ゆるめ〜る部」を開催しました。  リラックスした雰囲気ストレッチに挑戦していただくことができました。

**活動写真**



The poster features the following text:

60代位までの、ストレッチで心身すっきりしたい方!  
(※高齢から運動制限等の指示がない方)

理学療法士監修! 薬局スタッフと一緒に♪  
**体ゆるめ〜る部 入部者募集中!**

【部活目標】  
**柔軟な体を手に入れよう**

参加費 **500円/1日**  
(※7ヶ月定額 4,000円) 会員は無料で参加できます。

【部活内容】  
- いつまでも美しく  
- 心身ともにリラックス  
- 気になる不調を改善 (肩こり、腰痛など)  
- 冷え性改善 など

【準備物】  
動きやすい服装、運動靴、飲み物、  
フェイスタオル(ストレッチに使用します)

理学療法士監修のストレッチを行います。  
お気軽にスタッフまでお声掛けください。

開催日時 毎月継続予定です!  
**2024年2月8日(木)**  
**2024年3月7日(木)**  
18:30~19:15

【ご予約受付】 ●薬樹薬局 鷺沼  
TEL 044-871-7275

【開催場所】 ●薬樹薬局 鷺沼2号店  
〒216-0004 神奈川県川崎市宮前区鷺沼3-2-9  
鷺沼センタービル地下1階

The photo shows several people in a room with white walls and wooden floors, performing a stretching exercise where they lean back with their hands against the wall.