

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 7 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上倉田
店舗住所	神奈川県横浜市戸塚区上倉田町47番地1 プラージュ戸塚1階102号室
催事名	今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～
開催日	2024年1月20日
催事内容	「今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～」を開催しました。  参加者同士の会話も弾み、質問も積極的にいただき、和気あいあいとした雰囲気で開催することができました。

活動写真	<p><b>健ナビ大学で楽しく学ぼう</b></p> <p><b>今日からできる家庭の薬膳</b> ～冬の健康法～</p> <p>冬に起こる冷え、痛み、しもやけなどの原因とその対策は？ 中医学の視点から見た健康法を分かりやすくお伝えします！ また冬に取り入れたい食材や薬膳レシピもご紹介いたしますので、 「薬膳って難しそう」「中医学は何か分からないけど興味がある」 という方は是非ご参加ください。</p> <p>中医学は2000年以上も前から 臨床実績に基づき伝えられて きた中国伝統の医学です。</p> <p><b>開催日時</b> 1月20日(土) 15:00～16:00</p> <p><b>参加費</b> 500円</p> <p><b>開催場所</b> ●薬樹薬局 上倉田 【電話番号】045-865-3211 【営業時間】月～水:全席 9:00～19:00 木・土曜 9:00～17:00 【定休日】日・祝日 【住所】〒244-0816 神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447-1 プラージュ戸塚1階102号室</p> <p><b>参加方法</b> 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。 定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p><small>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。</small></p>
------	--