

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 7 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上倉田
店舗住所	神奈川県横浜市戸塚区上倉田町47番地1 フラージュ戸塚1階102号室
催事名	レベルアップウォーキング
開催日	2024年1月11日
催事内容	レベルアップウォーキングを開催しました。 参加者同士の会話も弾み、和気あいあいとした雰囲気でした。
活動写真	<p>ウォーキングを習慣化させたい方に レベルアップウォーキング いつまでも日常生活を快適に過ごせる筋力や持久力のレベルアップを目指して、私たちと一緒に歩きましょう。「レベルアップウォーキング」は皆さんが主役として参加し、医療者がサポートする取組みです。 対象 ウォーキングに興味がある方 ※ 60分以上歩き続けることができる体力が目安です 持ち物はこちら！ 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、歩数計(任意) 開催日時 1月11日(木) 13:00~16:00 開催場所 ●薬樹薬局 上倉田 【電話番号】 045-865-3211 【営業時間】 月~木 全曜 9:00~19:00 木 全曜 9:00~17:00 【営業日】 日~祝日 【住所】 〒244-0816 神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447-1 フラージュ戸塚102号室 参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。 定員になり次第、受付を終了いたします。(定員あり) 学校教員として定められた正課の大学ではありません。</p>