

申請日: 2024 年 1 月 24 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局国領店
店舗住所	東京都調布市国領町3-3-20よろずやビル104
催事名	高齢者の暮らしを広げる会
開催日	2024年1月20日 15時～16時30分

**催事内容**

■主催: 地域包括支援センター「ゆうあい」、マンション国領自治会、アイセイ薬局国領店

■開催場所: マンション国領コミュニティルーム

■参加者: 地域住民 マンション国領住民10名  
地域包括支援センター「ゆうあい」スタッフ1名、アイセイ薬局国領店薬剤師3名 計14名

■活動内容:  
・テーマ「痛みとロコモ」  
・講師: アイセイ薬局国領店管理薬剤師  
…住民の皆様健康への意識を高めていただく勉強会(高齢者の暮らしを広げる会)  
・参加者からの相談: 質問内容は下記で紹介

○内容要約:  
痛みの発生理由、病気やけがなどで損傷した組織を修復する間、体を動かさないように警告する重要な役割であること。  
痛みには発生メカニズムによる種類、痛みを我慢することによる悪循環について。  
慢性疼痛による運動器の機能が低下し、歩行や立ち座りなどの日常生活に障害をきたしているロコモの状態につながり。  
以上の改善のために、痛みの早期診断、緩和のための治療開始によって、要支援・要介護状態になることを防ぐ手立ての一つになることを説明

○参加者からの主な相談(質問)

- ・質問1 痛み止めの副作用はどの程度我慢するべきなのか?
- ・質問2 痛み止めを飲むと痛みはやわらぐのだがまたしばらくすると痛み出す場合は、症状が続いていると判断するべきなのだろうか?  
病院行くほどでもないが、痛み止めを複数回服用するのも気になる
- ・質問3 (包括職員より) 講義内の痛みの伝え方も資料を包括センターでも掲示・配布したい。  
複数の整形外科に通ったことのある方などに参考にしてみたい

**活動写真**

