

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 28 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	株式会社わかば わかば薬局センター北店、わかば薬局、漢方桜木町
店舗住所	わかば薬局センター北店: 神奈川県横浜市都筑区中川中央1-37-5 ルミナードセンター北1F、 わかば薬局: 神奈川県横浜市港北区新横浜2-12-10、 漢方桜木町薬局: 神奈川県横浜市中区桜木町1-1 ぴおシティ5階
催事名	健康フェア
開催日	2023 年 7 月 23 日
催事内容	<p>活動内容: 一般的な健康相談を受けると同時に、骨ウェーブによる骨の状態を5段階での評価、心電図付き血圧測定、パルスオキシメータによる貧血・血流測定。測定結果を説明し、必要に応じて受診勧奨を促す。</p> <p>来場者の方からは、「骨チェックがC判定だったけど、運動は好きじゃない・・・どうしたら良いか」と問い合わせあり、「食事だけでなく運動も骨密度を維持していくうえで大事なので、激しい運動ではなくても良いので体を動かす習慣をつけるようにしましょう。」とアドバイスを行いました。</p>
活動写真	