


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 1 月 11 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>薬樹薬局 鷺沼</p>
<p>店舗住所</p>	<p>神奈川県川崎市宮前区鷺沼丁目2番地6 鷺沼センタービル階</p>
<p>催事名</p>	<p>体ひきしめ部</p>
<p>開催日</p>	<p>2023年12月9日</p>
<p>催事内容</p>	<p>「体ひきしめ部」を開催しました。</p> <p>インストラクターの指導のもと、筋トレに真剣に取り組んでいただきました。ご自宅での運動についても振り返りをさせていただきました。</p>
<p>活動写真</p>	 <p>The flyer on the left is a promotional poster for the 'Body Tightening Department' (体ひきしめ部) activity. It features a green and white color scheme and includes the following text: '20代~50代位までの、運動したいけどきっかけがない方!!', 'スポーツインストラクターと薬剤師・管理栄養士による', '体ひきしめ部 活動中!', '【部活目標】 筋肉をつけよう!!', '参加費 500円/1日', '【準備物】 動きやすい服装、運動靴、飲み物、バスタオル(マットに敷く用)、(汗拭きタオル)', '【開催日時】 毎月継続予定です! 12/9, 12/23, 1/13, 1/27', '朝8:00~9:00', and contact information for the pharmacy. The photo on the right shows a person in a white shirt and dark pants performing a squat exercise in a pharmacy setting, with other people visible in the background.</p>