

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 23 日

<p>申請企業名</p>	<p>アポクリート 株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>荇子田ファーマシー</p>
<p>店舗住所</p>	<p>〒225-0005 神奈川県横浜市青葉区荇子田2-7-10</p>
<p>催事名</p>	<p>転ばぬ先のからだチェック測定会</p>
<p>開催日</p>	<p>2023 年 11 月 24 日</p>
<p>催事内容</p>	<p>美しが丘地域包括支援センター主催の健康測定会に今年も参加しました。当店は血管年齢&ストレスチェック測定を担当し、その結果を基に健康相談、また管理栄養士による食事相談を行いました。美しが丘ケアプラザ、青葉区役所高齢支援課、美しが丘西地区センター、美しが丘地区保健活動推進委員、ハックドラッグ、横浜市スポーツ協会、YAMASITAと多くの施設の方と多くの皆様と協力し、今年も充実した測定会となりました。今年も30分に10名ずつ5部に分けての定員制とし、総勢50名ほどの測定となりました。健康相談中、毎年参加されている方も多く見受けられ、「今年は去年より血管年齢が若くなっていた」「去年と比べて睡眠や運動に気を遣うようになった」といった話を聞くことも多かったです。健康は成果を確認することが難しいため、この活動を通してモチベーション維持の助けになればと感じました。</p>
<p>活動写真</p>	 <div data-bbox="1040 1108 1473 1635" style="float: right; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>アクティアシニア R5年度 のための「イキイキ生活」の推進 自分の健康 自分で守る！</p> <p>無料</p> <p>転ばぬ先の 健康 チェック測定会 11.24(金) 要申込 定員有</p> <p>【時間】①10:30~②11:00~③11:30~④13:00~⑤13:30~ 【定員】各時間10名ずつ計50名 【申し込み】下記電話が窓口にて、10/11時~受付先着順 *ご希望の時間帯で申し込みください。 【予約】●動きやすい服装をお願いします。●よ履きをお持ちの方はご持参ください。 ●器材の都合等で、測定内容が変わる場合がございます。予めご了承ください。</p> <p>◆測定内容◆ 身長・体重・反射能力測定・握力・ バランス能力測定・柔軟性・歩き方チェック・ 血管年齢&ストレスチェック測定・ 骨強度測定・(特設測定機)付機検定機による骨密度測定(骨密度測定機はございません) 舌圧測定・(特設測定機)付機検定機による舌圧測定(骨密度測定機はございません)</p> <p>◆会場◆美しが丘西地区センター 1F体育室 ◆対象◆青葉区在住の65歳以上の方 ◆主催◆美しが丘地域ケアプラザ ◆共催◆美しが丘西地区センター 青葉区役所福祉保健センター 高齢支援課 ◆協賛◆公益財団法人 健康推進センター 横浜市青葉区保健活動推進委員 アポクリート株式会社/アポクリート株式会社 荇子田ファーマシー店 株式会社ヤマシタ</p> <p>*お車での来館はご遠慮ください。 <申し込み・問い合わせ> 美しが丘西地区センター 電話:045-903-9004</p> </div>