


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 18 日

申請企業名	さくら薬局株式会社
開催店舗名	ミツヤ笹塚薬局
店舗住所	東京都渋谷区笹塚1-29-3 SS-D 1階
催事名	栄養相談会
開催日	2023年11月14日
催事内容	<p>生活習慣の見直しにつなげることを目的に開催しました。食事療法に必要な栄養素や食事内容について知ってもらうこともねらいです。</p> <p>AGEsの測定器を用いて体の糖化度について説明し、皆さんが感じている食事に関する悩みを管理栄養士に相談してもらいました。参加者の方々が持参した血液検査の結果や病状についてもお話しいただき、数値の改善にはどういった食事内容が適しているかを伝えました。</p> <p>皆さん食事の見直しを検討していただき、今までの食事内容のどこを改善すべきかを理解してもらうことができました。病院では時間をかけて相談できないことを相談することができ、満足いただけた様子です。「またこのような栄養相談会があるときは教えてほしい」「自分の中でどうしたらいいかわからなかったことが解決できてスッキリした」「とても勉強になり、次の血液検査の結果が楽しみになった」とお話ししてくださいました。</p> <p>服薬指導の際に食事について相談された場合、自社の管理栄養士に相談するツールを利用し、患者様の疑問や悩みを解決できるよう、管理栄養士との連携を強化していきたいと思っております。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid orange; padding: 10px; width: 250px;"> <p style="text-align: center; color: orange;">さくら健康フェア</p> <p style="text-align: center; color: orange;">～AGEs(糖化度)測定会～</p> <p>開催日 令和5年11月14日(火)</p> <p>時間 15:00 ~ 17:00</p> <p>場所 ミツヤ笹塚薬局</p> <p>参加費 無料</p> <p>申込み ご希望の方は薬局窓口にてお申し込みください。(お電話でも可) 全薬局のお申込みがない場合は、当日お持ちください。</p> <p style="text-align: center; color: orange;">糖化度の測定と一緒に管理栄養士による 栄養相談も行っています！ 測定結果をもとに危険の食事を見過しませんか？</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 糖を食べれば身体にいいのかわからない <input type="checkbox"/> 最近太ったor痩せた <input type="checkbox"/> 食べる時間が遅い <input type="checkbox"/> 忙しかったり、食欲がなくて食事が食べれていない <p>1つでも当てはまる方、気になる方はぜひご相談ください</p> <p style="text-align: center; color: orange;">お問合せ先</p> <p style="font-size: small;">ミツヤ笹塚薬局 電話番号: 03-3468-4102 住所: 渋谷区笹塚1-29-3 SS-D 1階</p> </div> </div>