

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023年 12月 18日

|              |   |
|--------------|---|
| <b>申請企業名</b> | クラフト株式会社  |
| <b>開催店舗名</b> | 六号通り調剤薬局  |
| <b>店舗住所</b>  | 東京都渋谷区幡ヶ谷二丁目6番11号 大河ビル1階  |
| <b>催事名</b>   | AGEs(糖化度)測定会  |
| <b>開催日</b>   | 2023年11月2日  |
| <b>催事内容</b>  | <p>生活や食事の改善、受診勧奨につながることを目的に実施しました。</p> <p>糖化度の測定を行い、その結果をもとに食事や運動についてアドバイスしました。</p> <p>「血糖値がそもそも高い家系で食事に気をつけているけれど、ついつい気を抜いてしまうこともあります」という声をいただいたので、フルーツなどは食べるタイミングに気をつけること、間食ではなく食後に食べるのがよい、と理由も交えて説明したところ納得していただき「今後の生活に取り入れていきたい」と言ってくれました。</p> <p>実施日が平日で、集客に苦労しました。今後は実施曜日によく来局される患者様に早めにご案内しようと考えています。かかりつけの患者様にも積極的なお声かけを実施していきます。</p>   |
| <b>活動写真</b>  | <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  <div style="border: 1px solid orange; padding: 10px; width: 250px;"> <p style="text-align: center;"><b>さくら健康フェア</b><br/>～AGEs(糖化度)測定会～</p> <p><b>開催日</b> 令和5年11月2日(木)</p> <p><b>時間</b> 15:00 ~ 18:00</p> <p><b>場所</b> 六号通り調剤薬局</p> <p><b>参加費</b> 無料</p> <p><b>申込み</b> ご希望の方は薬局窓口にてお申し込みください。(お電話でも可)<br/>※事前の申し込みがない場合は、当日お持ち頂くことになります。</p> <p style="text-align: center;"><b>糖化度の測定と一緒に管理栄養士による栄養相談も行っています!</b><br/>測定結果をもとに普段の食事を見直しませんか?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 何を食べれば身体にいいのかわからない</li> <li><input type="checkbox"/> 最近太ったの! 痩せた</li> <li><input type="checkbox"/> 食べる時間が長い</li> <li><input type="checkbox"/> 忙しかったり、食欲がなくて食事が食べれていない</li> </ul> <p>1つでも当てはまる方、気になる方はぜひご相談ください</p> <p style="text-align: center;"><b>お問い合わせ先</b></p> <p>六号通り調剤薬局<br/>電話 03-3270-4873<br/>住所 東京都渋谷区幡ヶ谷2丁目6番11号</p> </div> </div> |