



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局本店
店舗住所	東京都板橋区大谷口上町28-11
催事名	さくら薬局による健康測定会～骨密度測定～
開催日	2023年10月17日
催事内容	<p>患者様のQOL向上を目的に開催しました。</p> <p>骨密度測定器を用いて参加者の骨密度を測定し、その結果をもとに希望者に対して管理栄養士が食事などのワンポイントアドバイスを行いました。</p> <p>ご自分の骨密度を理解した上で食事のアドバイスを聞かれたことで、不足している栄養素を理解いただけたと思います。 「カルシウムを多く摂取できる食事をしていたつもりでしたが、骨密度が予想より低く驚きました」「管理栄養士さんのワンポイントアドバイスが勉強になりました」などのお声をいただきました。</p> <p>今回は通常業務と並行して実施したため、チラシ配布のみで声かけが十分できませんでした。今後も早めに告知を行い、講座を実践していきたいと考えています。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">   </div> <div style="width: 45%; border: 2px solid pink; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">さくら薬局による健康測定会 市民講座のご案内 ～骨密度測定～</p> <p style="text-align: right; color: orange;">参加費 無料</p> <hr/> <p>開催日 令和5年10月17日(火) 時間 13:00 ~ 15:00 場所 さくら薬局 本店 参加費 無料</p> <hr/> <p style="text-align: center;">骨密度測定</p> <p>かかとを使って、骨の強さを測ります！ この機会に自分の骨密度を知り、骨に良い生活を始めませんか？ 参加希望の方は下記問合せ先までご連絡ください。 ※測定は来店で行うため、着脱しやすいお履き物でお越しください</p> <hr/> <p style="text-align: center;">管理栄養士によるワンポイントアドバイス</p> <p>ご希望の方には 骨密度測定器の結果から ワンポイントアドバイスを行います！</p> <p style="text-align: center; color: orange;">お問い合わせ先</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">さくら薬局 本店 電話：03-3957-1122 住所：東京都板橋区大谷口上町28-11</p> </div> </div>