

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 18 日

<p>申請企業名</p>	<p>クラフト株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>さくら薬局 板橋蓮沼店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>東京都板橋区蓮沼町20番12号</p>
<p>催事名</p>	<p>骨密度測定会</p>
<p>開催日</p>	<p>2023年8月29日</p>
<p>催事内容</p>	<p>生活習慣について考えるきっかけをつくり、患者様の健康意識向上につなげることを目的に開催しました。</p> <p>機器を用いて、参加していただいた方の骨密度を測定し、結果に基づいて食生活や運動等のアドバイス、受診勧奨をしました。骨密度を測定することで、生活習慣を振り返るきっかけになり、健康に対する意識の向上につながったと思います。</p> <p>「楽しみにしていました」「自分の骨密度がわかる機会は少ないので測定できてよかったです」「食事で気をつけられることは、していこうと思います」といった感想が聞かれました。不足しがちなビタミンやミネラルなどをサプリで補えるよう、ご案内しています。</p> <p>靴を脱いだり、設定を行うのに少し時間がかかるため、お待たせしてしまうことがありました。次回はお待たせしてしまう場合のお声がけなどを考えておこうと思います。</p>
<p>活動写真</p>	 