

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 20 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局伊勢崎昭和町店
店舗住所	群馬県伊勢崎市昭和町1687-3
催事名	健康相談
開催日	2023 年 10 月 19 日
催事内容	<p>【イベント内容】伊勢崎昭和町店で初となる遠隔栄養相談会を行った。事前に薬剤師より来局者に声掛けを行った。【当日】事前に薬剤師・栄養士で打合わせのため、当日はスムーズに運営できた。予約は3名だったが1名キャンセルになったため、計2名の栄養相談を実施出来た。相談内容は2名とも糖尿病・高血圧についての相談だった。お薬相談は3名行った。【栄養士所感】・2名とも食事バランスや摂取量は問題なかったが、1名は夕食時に主食を抜いている日があったため、低血糖リスクやエネルギー不足による体の負担について伝えた。もう1名は低血糖対処法にお悩みであったため、ブドウ糖と水分の携帯を提案した。また、BMIは正常範囲だが食事量減少・運動不足・独居の様子でありフレイルに注意する必要があるため、エネルギーUPのコツ・運動療法・社会参加について情報提供した。また、塩分過剰摂取であったため減塩方法について伝えた。2名ともお菓子の摂取量は問題ないが、食べている物が糖質の多いまんじゅうやせんべいであったため、ナッツや乳製品などの糖質の少ないものを紹介した。・栄養相談時にお薬に関する相談もあったため薬剤師に内容を共有した。普段の投薬時ではお互いにゆっくり話す時間が取りにくい場合もあるため、このようなイベントは患者様の事を知るためにも良い機会だと感じた。・遠方店舗では対面栄養相談は頻繁に行えないが、ZOOMを活用することで対面のように顔を合わせることができ、資料の掲示をすることが出来た。どちらも70歳以上の高齢者であったため、画面の大きさ・話すスピードに注意をしながら行った。・栄養相談をすることで患者様が食生活を見直し一次予防・二次予防に繋がる良いきっかけになると感じた。また、イベントを実施する事で自社アピール・健サポ維持・待ち時間対策になると考えた。栄養相談をした方には大変興味を持って頂けたため、今後も定期的にイベントを開催していきたい。</p>
活動写真	  