

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 12 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局新百合ヶ丘店
店舗住所	神奈川県川崎市麻生区上麻生1-5-2-4F
催事名	なの花薬局新百合ヶ丘店健康フェア(きょうから始める『適糖』生活)
開催日	2023 年 11 月 15 日
催事内容	今回のイベントはパッケージ健康イベントの第4弾で、過去のイベントで要望の多かった「糖」をテーマにした健康フェアを実施した。まず、野菜摂取量を測定出来る「ベジミル」を用いて測定を行い、野菜の摂取具合の把握、今後はどのような野菜を積極的に取ったら良いかをお伝えした。その後管理栄養士による等に対する講話をクイズを交えて実施。続けて薬剤師から血糖値スパイクに関して、栄養講話の内容と絡めて講話を実施。最後に個々に普段の食生活や日頃の食後の症状に関する質問があり、栄養士や薬剤師が対応した。

活動写真	
------	--