

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 4 日

申請企業名	株式会社 なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局八王子みなみ野店
店舗住所	東京都八王子市兵衛医1-25-5ソレイユ店舗C
催事名	今日からはじめる『適糖』生活
開催日	2023 年 11 月 5 日
催事内容	<p>地域住民の方を対象に、糖をテーマにした健康イベントを実施した。イベントは、八王子市介護予防ポイント制度(以下【てくぼ】と記載する。)を取り入れ、予約の半数がてくぼからの応募であった。また、普段当薬局を利用していない方も参加して下さい、当薬局の周知と地域住民の方の健康サポート活動につながったと思われる。イベントでは、ベジミルによる野菜の摂取量測定や栄養士から糖に関する栄養講話を実施した。</p> <p>薬剤師からは、店内で販売している糖質を抑えられる健康食品の紹介、血糖に関する薬剤の質問、継続中の薬剤の相談や市販薬、サプリメントの内服に関する質問等の対応を行った。</p>
活動写真	  