

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 11 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>薬樹薬局 二俣川</p>
<p>店舗住所</p>	<p>神奈川県横浜市旭区二俣川1丁目5番地5 二俣川北口第2ビル1階B号室</p>
<p>催事名</p>	<p>血管年齢チェック</p>
<p>開催日</p>	<p>2023年12月1日</p>
<p>催事内容</p>	<p>自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して血管年齢をチェックするイベントを開催しました</p> <p>普段運動や食事に気を付け、血管年齢にも自信がある方、あまり運動ができておらず、自身がない方など、様々な方にご参加いただきました。測定結果から、日常のちょっとした時間にストレッチなどを取り入れようと意識してくださるなど、日々の健康維持のモチベーションに繋がっていただけた様子でした。</p>
<p>活動写真</p>	 <p>目には見えない自分の血管を知ってみよう</p> <h2>血管年齢チェック!</h2> <p>若々しく、しなやかな血管は疲れにくく、冷えにくいなど様々な良い影響があります。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の血管を知ることからはじめませんか？</p> <p>血管年齢測定 + 専門家のアドバイス</p> <p>※下記に当てはまる方は正しく判定ができない可能性があります ・不整脈またはその可能性のある方 ・ネイルをされている方 ・指の皮膚が硬くなっている方 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです</p> <p>開催日時 12月 1日(金) 10:00~13:00</p> <p>参加費 500円</p> <p>開催場所 ● 薬樹薬局 二俣川 【電話番号】 045-360-7805 【営業時間】 月～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～18:00 【定休日】 日・祝日 【住所】 〒241-0821 神奈川県横浜市旭区二俣川1-5-5 二俣川北口第2ビル1階B号室</p> <p>参加方法 当日、お気軽にお越しください。(予約不要)</p> <p>学校教育法上で定められた正規の大学では発行されません。</p>