


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 7 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鷺沼
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区鷺沼丁目2番地6 鷺沼センタービル階
催事名	体ひきしめ部
開催日	2023年11月11日
催事内容	「体ひきしめ部」を開催しました。  インストラクターの指導のもと、筋トレに真剣に取り組んでいただくことができました。自宅の運動についても振り返りを行うことができました。

活動写真	
------	---

20代～50代までの、運動したいけどきっかけがない方へ!!

スポーツインストラクターと薬剤師・管理栄養士による

## 体ひきしめ部 活動中!

**【部活目標】**  
**筋肉をつけよう!!**

参加費 500円/1日  
※電子決済専用 (※現金決済は無料です)

**【準備物】**  
動きやすい服装、運動靴、飲み物、バスタオル (マットに敷く用)、汗ふきタオル

年齢を重ねても元気に歩ける体へ  
シルエットを美しく  
出産前のボディへ  
冷え性改善 など

動きやすい服装、運動靴、飲み物、バスタオル (マットに敷く用)、汗ふきタオル

月1回 体組成計で脂肪量・体脂肪率などを測定します。<測定日: 10/28, 11/25>

スポーツクラブのインストラクターの指導の元、筋トレなどの運動をします。お気軽にスタッフまでお声掛けください。

**開催日時** 毎月継続予定です!

10/14, 10/28, 11/11, 11/25

\* インストラクターの直接指導が受けられる日 \* 計測日  
朝8:00～9:00

【ご予約受付】 ●薬樹薬局 鷺沼  
TEL 044-871-7275

【開催場所】 ●薬樹薬局 鷺沼2号店  
〒216-0004 神奈川県川崎市宮前区鷺沼3-2-9 鷺沼センタービル地下1階



※本施設は、学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。  
©2023 薬樹株式会社