


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 7 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>薬樹薬局 鷺沼</p>
<p>店舗住所</p>	<p>神奈川県川崎市宮前区鷺沼丁目2番地6 鷺沼センタービル階</p>
<p>催事名</p>	<p>体ひきしめ部</p>
<p>開催日</p>	<p>2023年10月28日</p>
<p>催事内容</p>	<p>「体ひきしめ部」を開催しました。</p> <p>真剣に筋トレに取り組んでいただきました。 体成分分析の測定結果でモチベーションも高まった様子でした。</p>
<p>活動写真</p>	 <p>バージョン 114.0.1823.87 (32ビット) (64ビット)</p> <p>20代~50代までの、運動したいけどきっかけがない方へ!!</p> <p>スポーツインストラクターと薬剤師・管理栄養士による</p> <h2>体ひきしめ部 活動中!</h2> <p>【部活目標】 筋肉をつけよう!!</p> <p>参加費 500円/1日 ※健ナビ倶楽部 (4,999円) 会員は無料で参加できます。</p> <p>【準備物】 動きやすい服装、運動靴、飲み物、バスタオル (マットに敷く用)、汗ふきタオル</p> <p>月1回 体組成計で筋肉量・体脂肪率などを測定します <測定日: 10/28, 11/25></p> <p>スポーツクラブのインストラクターの指導のもと、筋トレなどの運動をします。お気軽にスタッフまでお声掛けください。</p> <p>開催日時 毎月継続予定です!</p> <p>10/14, 10/28, 11/11, 11/25</p> <p>★インストラクターの直接指導が受けられる日 ☆ 計測日</p> <p>朝8:00~9:00</p> <p>【ご予約受付】 ● 薬樹薬局 鷺沼 TEL 044-871-7275</p> <p>【開催場所】 ● 薬樹薬局 鷺沼2号店 〒216-0004 神奈川県川崎市宮前区鷺沼3-2-9 鷺沼センタービル地下1階</p> <p>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません [1] 川崎市立鷺沼高等学校 [2] 川崎市立鷺沼高等学校</p>