


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 11 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>薬樹薬局 上倉田</p>
<p>店舗住所</p>	<p>神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447番地1 プラージュ戸塚1階102号室</p>
<p>催事名</p>	<p>腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～</p>
<p>開催日</p>	<p>2023年11月29日</p>
<p>催事内容</p>	<p>「腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～」をテーマにイベントを開催いたしました。</p> <p>参加者同士の会話も弾んでいらっしゃるご様子で、和気あいあいとした雰囲気を実施することができました。</p>
<p>活動写真</p>	 <p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <p>腸活と睡眠で免疫力アップ! ～腸内環境を整えよう～</p> <p>腸内環境と睡眠が免疫力に深い関係があるをご存知ですか。「免疫力アップ」のコツ、腸内環境の整え方と良質な睡眠の取り方についてお伝えします。ウイルスや病気を寄せ付けない力を向上させたい方にオススメの講座です。</p> <p>ウイルスや病気に負けないカラダを作りましょう!</p> <p>開催日時 11月29日(水) 14:00～15:00 参加費 500円</p> <p>開催場所 ●薬樹薬局 上倉田 【電話番号】045-865-3211 【営業時間】月～水・金曜 9:00～19:00 木・土曜 9:00～17:00 【定休日】日・祝日 【住所】〒244-0816 神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447-1 プラージュ戸塚1階102号室</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p><small>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。</small></p>