


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 26 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局登戸店
<b>店舗住所</b>	神奈川県川崎市多摩区登戸新町337
<b>催事名</b>	健康フェア
<b>開催日</b>	2023 年 10 月 26 日
<b>催事内容</b>	<p>今回のイベントはパッケージ健康イベントの第4弾で、過去のイベントで要望の多かった「糖」をテーマにした。また野菜摂取量を測定出来る「ベジミル」を購入していただいたので、イベントに組み込むことになった。コロナが落ち着いてきたので1部当たりの開催時間を50分に伸ばして2部開催とし、予約も1部10名までとした。</p> <p>「今日からはじめる適糖生活」と題し体の中での糖の働きや過剰な場合の悪影響、食事のご提案などについて管理薬剤師より講話。クイズ形式なども取り入れていた。</p> <p>薬剤師からは糖尿病について、糖尿病とフレイル、シックデイ、心不全との関係について解説をした。</p>
<b>活動写真</b>	 <p style="text-align: center;">さい。</p>