

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 20 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局米が浜店
店舗住所	神奈川県横須賀市米が浜通1-18-13
催事名	パッケージ健康イベント「今日からはじめる適糖生活」
開催日	2023 年 11 月 18 日
催事内容	<p>管理栄養士による糖に関する食事および運動療法の講話を実施した。 合わせて薬剤師による健康食品を含む薬剤相談を実施した。 また、野菜摂取度の測定（皮膚カロテノイド測定）を実施することで食生活の改善提案をした。</p> <p>イベント後のアンケート結果では、満足度は高く、今後同様のイベントがあれば又参加したいと回答をいただいた。参加者の募集が難しかったが、イベント自体には興味をお持ちの方も多いため、周知方法など参加者増加に向けて改善していきたい。</p>
活動写真	  