

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 11 月 16 日

<b>申請企業名</b>	田辺薬局株式会社
<b>開催店舗名</b>	田辺薬局荏原町支店
<b>店舗住所</b>	品川区中延5-2-2ザ・パークハウス品川荏原町2階
<b>催事名</b>	9月26日開催、今日から取り組むフレイル予防！ 最近、心身の衰えを感じませんか？～健康
<b>開催日</b>	2023 年 9 月 26 日
<b>催事内容</b>	フレイルチェックシートを用いて、5項目ほどのセルフチェック後、握力測定、指圧テストを行いました。薬剤師による事前聞き取り、その後管理栄養士と一緒に栄養指導も行いました。身長、体重からBMIを算出し、ご年齢と併せて今のご自身に必要なエネルギー量やたんぱく質の量をアドバイス。低栄養お助けブックもお土産にお渡しいたしました。おひとりおひとりに合わせた相談対応ができたと思います。

<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">  <div style="text-align: center;"> <p><b>★骨の健康測定機器にて測定★</b></p> <p><small>*ご予約の申し込みはご来局またはお電話にて。(完全予約制) *感染予防対策をとり開催します。ご協力よろしくお願い致します。 ご参加の際はマスク着用をお願いします。</small></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #0056b3; color: white; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p style="margin: 0;">品川区中延 5-2-2 ザ・パークハウス</p> <p style="margin: 0;"><b>田辺薬局</b> 荏原町支店 03-5751-7705</p> </div> </div> </div>
-------------	---