

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 17 日

申請企業名	株式会社 なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局昭島駅前店
店舗住所	東京都昭島市田中町562-8 昭島昭和第一ビル北館1階
催事名	栄養講話「今日からはじめる適糖生活」糖の健康フェア
開催日	2023 年 11 月 12 日
催事内容	<p>【目的】 地域住民の健康増進のため</p> <p>【内容】 糖に対する講話、お薬相談</p> <p>【集客方法】 60歳以上の患者様、糖尿病治療中の患者様への事前チラシ配布による案内</p> <p>【開催の様子】 1部55分の2部制で計4名(4人とも糖尿病の治療はしておらず、やや血糖高めで注意が必要な患者様)</p> <p>講話では、血糖について、食事の食べる順番や、カロリー・糖質についてクイズ形式で行い参加型での講話を行いました。</p> <p>実際に、糖質量を可視化出来るものを用意し、目で見れるようにしました。</p> <p>管理栄養士が考えた、美味しく糖質オフできるレシピや、手軽に糖質カットできる置き換え術も一緒にお渡ししました。</p> <p>また、お土産として、ラカントナッツ、飴、サンファイバーをお渡ししました。</p>

活動写真	 
	