

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 11 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鶴ヶ峰
店舗住所	神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰二丁目3番地3 奥村ビル1階
催事名	腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～
開催日	2023年9月30日
催事内容	「腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～」をテーマにイベントを開催いたしました。  参加者皆さんメモを取りながら熱心にお話を聞いてくださり、会話をしながら和やかにイベントを開催することができました。

活動写真	 <p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <h2>腸活と睡眠で免疫力アップ！ ～腸内環境を整えよう～</h2> <p>腸内環境と睡眠が免疫力に深い関係があることをご存知ですか。「免疫力アップ」のコツ、腸内環境の整え方と良質な睡眠の取り方についてお伝えします。ウイルスや病気を寄せ付けない力を向上させたい方にオススメの講座です。</p> <p>ウイルスや病気に負けないカラダを作りましょう！</p> <p><b>開催日時</b> 09月30日(土) 14:30～15:30</p> <p><b>開催場所</b> ●薬樹薬局 鶴ヶ峰 【電話番号】 045-381-6821 【営業時間】 月～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:30 【定休日】 日・祝日 【住所】 〒241-0222 神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰2-23-3 奥村ビル1階</p> <p><b>参加方法</b> 当日、お気軽にお越しください。(予約不要)</p> <p>参加費 500円</p> <p><small>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません</small></p>
------	---