

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 11 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上倉田
店舗住所	神奈川県横浜市戸塚区上倉田町47番地1 プラージュ戸塚1階102号室
催事名	今日からできる家庭の薬膳～秋の健康法～
開催日	2023年10月5日
催事内容	「今日からできる家庭の薬膳～秋の健康法～」をテーマにイベントを開催いたしました。 クイズやオリジナルのエピソードを入れるなど工夫しました。参加者同士が会話をしたり、発言する場面も多く、和気あいあいとした雰囲気でご参加いただいた様子でした。

活動写真	 <p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <h2>今日からできる家庭の薬膳 ～秋の健康法～</h2> <p>秋に生じる空咳・のどの痛み・のぼせ・便秘などの原因とその対策は？中医学の視点から見た健康法を分かりやすくお伝えします！ また秋に取り入れたい食材や薬膳レシピもご紹介いたしますので「薬膳って難しそう」「中医学は何だか分からないけど興味ある」という方は是非ご参加ください。</p> <p>中医学は2000年以上も前から臨床実績に基づき伝えられてきた中国伝統の医学です。</p> <p>開催日時 10月5日(木) 10:00～11:00</p> <p>参加費 500円</p> <p>開催場所 ●薬樹薬局 上倉田 【電話番号】 045-865-3211 【営業時間】 月～水: 9:00～19:00 木・土曜: 9:00～17:00 【定休日】 日・祝日 【住所】 〒244-0816 神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447-1 プラージュ戸塚1階102号室</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p><small>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。</small></p>
------	--