


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 11 月 8 日

|       |   |
|-------|---|
| 申請企業名 | 薬樹株式会社  |
| 開催店舗名 | 薬樹薬局 宮前平  |
| 店舗住所  | 神奈川県川崎市宮前区小台2丁目6番地6 宮前平メディカルモール1階   |
| 催事名   | 今日からできる！筋トレ(初級編)  |
| 開催日   | 2023年10月11日   |
| 催事内容  | 「今日からできる！筋トレ(初級編)」をテーマにイベントを開催しました<br><br>Zoomによるオンライン参加と店舗での対面の参加のハイブリッドで開催いたしました。和やかな雰囲気運動を実施していらっしゃいました。 |

|      |   |
|------|---|
| 活動写真 |  <p>The poster features a green and white color scheme. At the top, it says '健ナビ大学で楽しく学ぼう' (Let's learn happily at Health Navigation University). The main title is '今日からできる! 筋トレ(初級編)' (Today's Possible! Basic Strength Training). Below the title, there is a paragraph of text: 'いつまでも元気に、自分の足で人生を楽しむために私たちと一緒に筋トレをはじめませんか? これから運動をはじめたい方も、すでに運動をはじめている方にもオススメです。筋肉量アップのポイントをお伝えします! ※運動時間:30分程度' (To stay healthy and enjoy life on your own feet, let's start strength training together? Whether you want to start exercising now or you're already exercising, it's recommended for you. We'll share tips on how to increase muscle mass! ※Exercise time: 30 minutes approx). There is an illustration of a smiling man in a white shirt. A speech bubble says '持ち物はこちら! 動きやすい服装(スカート不可) 運動靴、飲み物、タオル' (Items to bring! Comfortable clothing (no skirts), athletic shoes, drinks, towels). At the bottom, there are boxes for '開催日時' (Date and Time: 10月11日(水) 14:00~15:00), '開催場所' (Venue: 薬樹薬局 宮前平, 044-862-6590), and '参加方法' (Registration: 予約制 - Reservation required). A green circle indicates '参加費 500円' (Participation fee 500 yen).</p> |
|------|---|