


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 7 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>薬樹薬局 北池袋</p>
<p>店舗住所</p>	<p>東京都豊島区上池袋四丁目29番9号 北池テラス1階</p>
<p>催事名</p>	<p>はじめよう！～貧血対策～</p>
<p>開催日</p>	<p>2023年10月20日</p>
<p>催事内容</p>	<p>「はじめよう！～貧血対策～」をテーマにイベントを開催しました</p> <p>Zoomを使用したオンライン講座を開催いたしました。 講座の最後に「今日から、明日から取り組んでいく行動目標」を立てて、参加者皆さんに共有していただいたことで、講座を聞いて自分が何をしていくかを言葉にしながら明確にさせていただきました。</p>
<p>活動写真</p>	 <p>健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう</p> <h2>はじめてよう!貧血対策</h2> <p>貧血を起こしてクラクラしている時、カラダの中ではどのようなことが起こっているのでしょうか？ 貧血予防に必要な栄養素は鉄分だけではありません。 予防のためにとりたい栄養素と食品についてお伝えします。</p> <p>美味しく健康に！ 食べ方やメニュー選びのコツを伝授します。</p> <p>ZOOM QRコード ミーティングID 849 9595 8724</p> <p>開催日時 10月20日(金) 15:00～16:00</p> <p>参加費 500円</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p>主催店舗 薬樹薬局 北池袋 【電話番号】 03-5961-6711 【営業時間】 月～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～18:00 【定休日】 日・祭日 【住所】 〒170-0012 東京都豊島区上池袋4-29-9 北池テラス1階</p> <p><small>〒170-0012 東京都豊島区上池袋4-29-9 北池テラス1階</small></p>