


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 7 日

|       |  |
|-------|--|
| 申請企業名 | 薬樹株式会社   |
| 開催店舗名 | 健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘   |
| 店舗住所  | 神奈川県横浜市旭区中希望が丘32番地 高橋ビル  |
| 催事名   | はじめよう！ウォーキング   |
| 開催日   | 2023年10月25日  |
| 催事内容  | <p>はじめよう！ウォーキングを開催しました。</p> <p>講座中にご質問もされながら真剣に聞いてくださり、外でのウォーキングではスタッフ（管理栄養士）や参加者様同士でお話をしながら楽しくウォーキングができた様子でした。</p>  |
| 活動写真  |  <p>ウォーキングを楽しくはじめたい方に</p> <h2>はじめよう! ウォーキング</h2> <p>いつまでも元気で自分らしい人生を送るために、私たちと一緒に無理なく楽しみながら歩きましょう。何か運動をはじめたいと考えている方にオススメです。「はじめよう!ウォーキング」は皆さんが主役として参加し、医療者がサポートする取組みです。</p> <p><b>対象</b> ウォーキングに興味がある方<br/>※ 30分以上歩き続けることができる体力が目安です</p> <p>持ち物はこちら!<br/>動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、歩数計 (任意)</p> <p>開催日時 <b>10月25日(水)</b><br/>13:00~15:00</p> <p>開催場所 <b>健ナビ●薬樹薬局 希望ヶ丘</b><br/>【電話番号】 <b>045-360-8903</b><br/>【営業時間】 月～金曜 9:00～18:00 土曜 9:00～17:30<br/>【定休日】 日・祝日</p> <p>参加方法 <b>予約制</b> 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員6名)</p> <p>参加費 <b>500円</b></p> <p><small>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません<br/>〒112-8555 東京都文京区本郷1-10-10 健ナビ薬樹薬局 045-360-8903</small></p> |