

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 23 日

申請企業名	なの花東日本株式会社
開催店舗名	なの花薬局辻堂店
店舗住所	神奈川県藤沢市辻堂2-2-14 ステラ湘南2階
催事名	今日からはじめる適糖生活
開催日	2023 年 10 月 14 日
催事内容	<p>第7回パッケージ健康イベント「今日からはじめる適糖生活」を実施した。事前予約の時点では1部5名、2部2名だったが、当日体調不良などがあり合計3名での実施となった。ベジミルによる野菜摂取量の測定や栄養士による糖に関する講話を行い、参加者からはご自身が食べているおやつの種類や時間に関して積極的な質問があり盛り上がった。色々な種類を食べる場合にも量を気にしないといけない事に少し渋い顔をしていたので、今後薬局を訪れた際には、積極的に栄養相談を行い少しでも気が楽になる様にフォローしていきたい。</p> <p>薬剤師からは事前に作成した資料をもとに参加者の反応を見ながら講話を行い、お薬相談に関しては普段よりもしっかり時間を取り、現在服薬している薬に関してフォローを行う良い機会になった。</p>

活動写真