

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 17 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	梅島店
店舗住所	東京都足立区梅田7-18-13
催事名	健康フェア～足立区認知症予防月間イベント～
開催日	2023 年 9 月 30 日
催事内容	<p>足立区地域包括ケア推進課で、9月は認知症月間とされており、認知症予防の健康フェアを開催した。外来で処方箋をお持ちいただいている方々に声かけを行い、当日は雨で足元の悪い中、4名の参加者の方々にお集まりいただいた。講演会では栄養士による「おうちでできる元気食」という栄養や食事についての講義を行い、講演中にも質問がでる等、積極的にご参加頂けた。続いてインストラクターによる認知症予防の運動を行った。椅子に座ってできる運動で、インストラクターと参加者全員が顔を合わせられるよう、椅子を円形に並べて行った。認知症予防の運動ははじめは簡単なものだが、徐々に難しい運動となっていき、途中ついていけなくなる方もいたが、その都度改めて動きの確認を行い、最後には全員で目標とする動きができるようになっていた。</p>
活動写真	 