


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 12 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 小杉
店舗住所	神奈川県川崎市中原区小杉町 丁目515番地 コトコア小杉1階101号室
催事名	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～
開催日	2023年8月22日
催事内容	<p>「運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～」をテーマにイベントを開催しました</p> <p>参加者同士の交流が盛んで、様々な意見交換をしながら講義を進めることができました。参加者同士で感じたこと、気づいた点を共有するなど、講座を有意義な時間にしていただくことができました。</p>
活動写真	 <p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <h3>運動の基本 姿勢づくり</h3> <p>～心もカラダもすっきり～</p> <p>一緒に楽しく運動して、心もカラダもすっきりしましょう！ 運動をしている方、これから運動を始めたい方も、姿勢づくりから始めませんか？ 姿勢は運動だけでなく剣道や茶道でも基本とされています。 ※運動時間：30分程度</p> <p>持ち物はこちら！ 動きやすい服装（スカート不可） 運動靴、飲み物、タオル</p> <p>開催日時 8月22日(火) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00</p> <p>参加費 500円</p> <p>開催場所 ● 薬樹薬局 小杉 【電話番号】 044-739-3231 【営業時間】 月～金曜 9:00～18:00 土曜 9:00～17:30</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。（定員52名）</p> <p><small>学校教育法上で定められた正統の大学ではありません</small></p>