


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 5 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	訪問薬樹薬局 保土ヶ谷
店舗住所	神奈川県横浜市保土ヶ谷区釜台町4番16号 川口第一ビル
催事名	腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～
開催日	2023年8月19日
催事内容	「腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～」をテーマにイベントを開催いたしました。  健ナビ倶楽部会員様のみのご参加だったこともあり、和気あいあいと会話も楽しみながらの講座となりました。ご質問も多くいただきました。

活動写真	 <p>健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう</p> <h2>腸活と睡眠で免疫力アップ！ ～腸内環境を整えよう～</h2> <p>腸内環境と睡眠が免疫力に深い関係があることをご存知ですか。「免疫力アップ」のコツ、腸内環境の整え方と良質な睡眠の取り方についてお伝えします。ウイルスや病気を寄せ付けない力を向上させたい方にオススメの講座です。</p> <p><b>ウイルスや病気に負けないカラダを作りましょう！</b></p> <p><b>ZOOM</b> ミーティングID: 845 2927 8245</p> <p><b>開催日時</b> 8月19日(土) 15:00～16:00</p> <p><b>参加費</b> 500円</p> <p><b>参加方法</b> 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p><b>主催店舗</b> 訪問 ● 薬樹薬局 保土ヶ谷</p> <p>【電話番号】 045-348-1139 【営業時間】 月～金曜 8:30～17:30 土曜 9:00～13:00 【営業日】 日・祝日 【住所】 〒240-0066 神奈川県横浜市保土ヶ谷区釜台町44-16 川口第一ビル <small>学校設置法上で認められた予備の大学ではありません。</small></p>
------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------