


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 4 日

申請企業名	さくら薬局株式会社
開催店舗名	高田馬場南薬局
店舗住所	東京都新宿区高田馬場1-32-14UKビル1階
催事名	血管年齢測定会
開催日	2023年8月19日
催事内容	<p>血管が原因で起きる病気は多岐にわたります。現在のご自分の健康や生活習慣の改善を考えるきっかけづくりを目的に開催しました。</p> <p>指先を測定器ではさみ、30秒程度で血管年齢を測定。測定結果をふまえて、血管の老化によって起きやすい病気の説明や、老化を改善するための生活習慣のアドバイスを実施しました。</p> <p>測定を体験することで、血管の老化度のイメージがわかり満足いただけた様子でした。また、積極的にとりたいたい食材の一覧もお渡ししたので、よいメニュー選びの一助となると思います。参加者からは「実年齢より若くてうれしいです、安心しました」というお声をいただきました。</p> <p>今回は通常業務と並行して行ったので、声かけが十分できませんでした。できれば従業員を増員し、積極的な声かけができればよかったです。今後も早めに告知を行い、講座を実践していきたいと考えています。</p>
活動写真	 <div data-bbox="1043 1384 1453 1778" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">市民講座</p> <p style="text-align: center;">日時: 2023年8月19日(土) 9時～13時</p> <p style="text-align: center;">血管年齢測定会 開催します!</p> <p style="text-align: center;">血管年齢測定器を使って 血管の弾力や老化度を 調べることができます。</p> <p style="text-align: center;">参加費無料です。 短い時間で測定できるので お気軽にご参加ください。</p> <p style="text-align: center;">問い合わせ先 高田馬場南薬局 TEL: 03-5155-5675</p> </div>