

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 8 月 22 日

申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	板橋鈴薬局
店舗住所	東京都板橋区板橋3-6-11-1F
催事名	お薬と栄養の相談会開催
開催日	2023 年 8 月 25 日
催事内容	<p>令和5年8月25日に薬剤師、管理栄養士によるお薬と栄養の相談会を開催いたしました。今回は高齢者の方が多く、血圧の高い方、腎臓の検査値が悪い方、お薬の飲み合わせが気になる方、食事の偏りがある方などが相談しにいらしていました。体重を減らすための食事の工夫、塩分を抑えた食事など、管理栄養士が相談された方に合わせたアドバイスを行いました。お薬の相談に関しては薬剤師が担当しました。参加された方には食事について相談できる機会がなかったので、とても良かったと好評でした。これからも定期的に相談会を行い、皆様の健康寿命を延ばすお手伝いができるよう、努めていきたいと思っております。</p>
活動写真	<div data-bbox="450 1014 963 1644"></div> <div data-bbox="997 1019 1460 1630"><p>令和5年8月25日 お薬・栄養相談 活動報告</p><p>令和5年8月25日 9:00~17:00 参加者9名</p><p>栄養士による栄養指導は大変好評で、時に笑顔を交えながら盛り上がりを見せました。</p><p>体重をへらしたい塩分を抑えるためにどうしたらよいかなど意識しても改善できない部分に対して資材を用いながら、具体的なアドバイスをいたしました。</p><p>板橋鈴薬局</p></div>