

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 5 日

<b>申請企業名</b>	みよの台薬局株式会社
<b>開催店舗名</b>	志宝薬局 田園調布店
<b>店舗住所</b>	〒145-0071 東京都大田区田園調布2-48-15 田園舎ビル1階
<b>催事名</b>	せせらぎfes.2023
<b>開催日</b>	2023 年 6 月 10 日
<b>催事内容</b>	<p>みよの台薬局株式会社 志宝薬局 田園調布店の取組みを紹介させていただきます。 2023年6月10日(土)9:00~15:30 大田区田園調布地区でおこなわれている元気シニアプロジェクトの一員として、せせらぎフェスに参加しました。せせらぎフェスとは、田園調布せせらぎ館と地域で活動中の団体が合同で開催しているイベントで、元気シニアプロジェクトは、高齢福祉課、地域包括支援センター、民生委員、薬局等々が集まり、活動をしているチームになります。 今回のプログラムは①骨健康度測定会、②体組成測定会、③フレイル予防という観点から下記6つの質問、④フレイルに関わる的あて、以上4つの内容を実施しました。</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>&lt;6つの質問&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i あなたが普段意識しているのは？(シール貼付)</li> <li>ii どのくらい筋トレしていますか？(シール貼付)</li> <li>iii 週5以上食べているのはどの食品？(シール貼付)</li> <li>iv お口の体操していますか？(シール貼付)</li> <li>v あなたが月1以上参加しているのは？(シール貼付)</li> <li>vi どんなイベントに参加してみたいですか？(ポストイット記入)</li> </ul> </div> <p>志宝薬局 田園調布店は①骨健康度と②体組成を中心に測定をいたしました。 ①骨健康度測定と②体組成測定の測定会は老若男女問わず、約100名の方にご参加いただきました。 当薬局からは、事務・薬剤師・管理栄養士が参加し、測定後に、管理栄養士等から、検査結果の項目の説明をさせていただきます。測定会に参加してくださった方々の多くは、骨健康度や体組成を測る機会が少なく、興味津々で取り組んでいただきました。検査結果の項目に関するご質問も多岐にわたり、色々な発見や気づきに繋がったのではないかと思います。 また、コロナ渦下の2~3年の間で、多くのご高齢の方が外に出かける機会が少なくなってしまう、フレイルの取り組みが後退をしてしまった点から、上記6つの質問項目を口頭で確認を行いながらアンケートもおこないました。</p> <p>測定会にはいつも薬局をご利用いただいている方以外にも多く参加していただき、健康に関して興味や関心、意識を強く持っている方が多くいらっしゃるという事が改めてわかりました。 今後、志宝薬局 田園調布店として測定会を独自開催を計画するだけでなく、元気シニアプロジェクトを通じて、地域の方々の健康増進に少しでもお役に立てるよう努めてまいります。</p>
<b>活動写真</b>	