

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 14 日

申請企業名	株式会社マツモトキヨシ
開催店舗名	薬局マツモトキヨシ上野毛店
店舗住所	東京都世田谷区上野毛1-19-1 メゾン上野毛
催事名	熱中症対策啓発活動～「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」～
開催日	2023 年 8 月 19 日
催事内容	<p>薬局マツモトキヨシ上野毛店では、地域の皆様やご来局された方々に、「健康に関すること」を知って頂くため、毎月1回店舗内にて健康相談会やテーマに沿った健康イベントを実施しております。</p> <p>今回は日本保険薬局協会による熱中症予防啓発活動実施期間に合わせて、熱中症をテーマに健康相談会を実施いたしました。厚生労働省による熱中症対策リーフレットの配布と、塩飴や経口補水液のご紹介など、熱中症予防方法と水分や塩分補給の重要性を啓蒙いたしました。健康相談会参加者からは、「高血圧だが塩飴や経口補水液で塩分を摂ってよいのか」などの慢性疾患に関わる相談から、「非常に暑い日が毎日続くので、薬局で熱中症にならないための対策を教えてもらえて良かった」など熱中症予防に対する意識向上の感想をいただきました。今後も定期開催を計画し、地域の皆様の健康相談窓口として健康増進に寄与できる活動を実施して参ります。</p>
活動写真	<p>The activity photos show the pharmacy's participation in the heatstroke prevention campaign. The top image displays the pharmacy entrance with a prominent sign that reads 'お休みください' (Please take a break) and '熱中症対策' (Heatstroke prevention). A red arrow points from the sign to a larger graphic on the right. The bottom left image shows a pharmacist at the counter serving a customer. The bottom right image is a handout titled '熱中症予防のために' (For heatstroke prevention), which includes tips such as '暑さを避ける!' (Avoid heat!) and 'こまめに水分を補給する!' (Rehydrate frequently!).</p>