

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 8 月 18 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局金町店
店舗住所	東京都葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町2階
催事名	健康相談会
開催日	2023 年 8 月 18 日
催事内容	<p>地域住民の方々に向けて健康相談会を月1回定期的に実施。今回は2名対面で栄養相談、1名情報提供を行なった。1名は前回栄養相談を実施した方で今回が2回目。心療内科通院中で食生活が不規則で食事バランス、便通コントロールが不良であった。前回のアドバイス内容を実践していただき、バランスのよい食事をとれるようになっており、排便コントロールも改善があった。タンパク質は不足気味であり、目安量を具体的にアドバイスし、引き続き継続的なフォローを行なっていく予定。もう1名は、糖尿病内服治療が再開になり、栄養相談を実施。糖尿病内服治療歴があり、一度は血糖コントロール改善のため、治療が中止になっていたが、再度コントロール不良となり、1カ月前から治療再開。自身で食事の見直しを行ったが、急激な糖質制限を行い、低血糖を起こしてしまっていた。栄養指導と薬剤師側からのフォローを実施。栄養指導で糖質はバランス良く適量とること、食事の基本と規則正しい食生活の資料をお渡しし、アドバイスを実施。低血糖やシックデイでの情報提供も行なった。さらに1件、情報提供を行った方は高血圧の方で、糖分の摂り過ぎも控えるように言われているとのことで、減塩方法や食事のタイミング等を説明した。今後も栄養士、薬剤師が情報共有し、継続的な食事・薬物治療のフォローを実施していく。</p>
活動写真	