

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 5 日

申請企業名	田辺薬局株式会社
開催店舗名	田辺薬局緑ヶ丘南店
店舗住所	目黒区緑が丘3-7-7
催事名	つぼ押し士の資格を持った薬剤師による「実践！ツボ押しミニ講座」
開催日	2023 年 8 月 29 日
催事内容	<p>つぼ押し士の資格を持った薬剤師が少人数制でツボ押しのミニ講座を行いました。ツボとは？なぜ効くの？押す時の注意点などを説明していき、実践！「肩こり、疲労」「疲れ目」「腰痛」「むくみ」「不眠」とりあげたところ、ご参加者から「便秘」や「こむらがえり」に効くツボは？というご質問もいただいてそちらも追加でご説明、実践を行いました。少人数ならではの、対話形式にしたことでご参加者にご満足いただけたようです。</p>
活動写真	