


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 8 月 8 日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>薬樹薬局 小杉</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>神奈川県川崎市中原区小杉町 丁目515番地 コトコア小杉1階101号室</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>今日からできる！筋トレ（初級編）</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2023年7月12日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました</p> <p>新型コロナウイルスが類感染症に移行してから初めての運動講座を開催しました。今回は70代の女性2名にご参加いただき、講義後に体を動かしました。少人数だったこともあり参加者同士の交流が盛んで、次回も一緒に同じイベントにご予約をいただきました。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	 <p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <p>今日からできる! <b>筋トレ（初級編）</b></p> <p>いつまでも元気に、自分の足で人生を楽しむために私たちと一緒に筋トレをはじめませんか？これから運動をはじめたい方も、すでに運動をはじめている方にもオススメです。</p> <p>筋肉量アップのポイントをお伝えします！ ※運動時間：30分程度</p> <p>持ち物はこちら！ 動きやすい服装（スカート不可） 運動靴、飲み物、タオル</p> <p><b>開催日時</b> 7月12日(水) 14:00～15:00</p> <p><b>開催場所</b> ●薬樹薬局 小杉 【電話番号】 044-739-3231 【営業時間】 月～金曜 9:00～18:00 土曜 9:00～17:30</p> <p><b>参加方法</b> 予約制</p> <p>※参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員満席) ※ご参加の際は基本マスク着用をお願いいたします。 ※ご想像いただけない場合、イベントの参加をお断りさせていただく場合がございます ※運賃等はのぞく 学校教育法上で定められた正統の大学ではありません</p>