


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 8 月 8 日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>薬樹薬局 上白根2号店</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>神奈川県横浜市旭区上白根二丁目6番25号</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>【トライアル】今日からできる家庭の薬膳～夏の健康法～</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2023年7月18日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>「今日からできる家庭の薬膳～夏の健康法～」をテーマにイベントを開催いたしました。</p> <p>初めて薬膳に関する講義に触れる方が多くいらっしゃいましたが、熱心にご参加いただきました。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	 <p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <h2>今日からできる家庭の薬膳 ～夏の健康法～</h2> <p>夏に起こりやすい不調である、食欲不振や夏バテ、熱中症などの原因とその対策は？中医学の視点から見た健康法をお伝えいたします！ また、夏に取り入れたい食材や、薬膳レシピもご紹介いたしますので、「薬膳って難しそう」「中医学は何かかわからないけど季節にあった食事のとり方に興味がある」という方も是非ご参加ください。</p> <p>中医学は2000年以上も前から臨床実績に基づき伝えられてきた中国伝統の医学です。</p> <p><b>開催日時</b> 7月18日(火) 14:00～15:00</p> <p><b>開催場所</b> ● 薬樹薬局 上白根2号店 【電話番号】 045-959-0213 【営業時間】 月～金曜 9:00～18:00 土曜 13:00～17:00 【定休日】 日・祝日 【住所】 〒241-0002 神奈川県横浜市旭区上白根2-66-25</p> <p><b>参加方法</b> 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p>参加費 500円</p> <p><small>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。</small></p>