

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 8 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鷺沼
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区鷺沼丁目2番地6 鷺沼センタービル1階
催事名	体ひきしめ部
開催日	2023年7月22日
催事内容	「体ひきしめ部」を開催しました
	運動の機会として楽しんでいただくことができました。とても熱心にに取り組んでいただきました。

活動写真

20代～50代までの、運動したいけどきっかけがない方へ!!

スポーツインストラクターと薬剤師・管理栄養士による

体ひきしめ部 活動中!

【部活目標】
筋肉をつけよう!!

参加費 500円/1日
※ 体ひきしめ部 (4000円) 会員は無料で参加できます。

【準備物】
動きやすい服装、運動靴、飲み物、バスタオル (マットに敷く用)、汗ふきタオル

月1回 体組成計で筋肉量・体脂肪率などを測定します <測定日: 6/24, 7/22 >

年齢を重ねても元気に歩ける体へ
シルエットを美しく
出産前のボディへ
冷え性改善 など

スポーツクラブのインストラクターの指導の元、筋トレなどの運動をします。
お気軽にスタッフまでお声掛けください。

開催日時 毎月継続予定です!

6/10★, 6/24★, 7/8★, 7/22★
★…インストラクターの直接指導が受けられる日 ☆…計測日
朝8:00～9:00

【ご予約受付】 ● 薬樹薬局 鷺沼
TEL 044-871-7275

【開催場所】 ● 薬樹薬局 鷺沼2号店
〒216-0004 神奈川県川崎市宮前区鷺沼3-2-9 鷺沼センタービル地下1階



学校教育法上で定められた正規の大学ではありません
【この施設、この活動は非営利活動法人が行っています】