





健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 8 月 9 日

申請企業名	なの花東日本株式会社
開催店舗名	なの花薬局湘南鎌倉店
店舗住所	神奈川県鎌倉市植木683
催事名	食と運動でコツ骨健康
開催日	2023 年 7 月 22 日
催事内容	<p>「骨の健康」をテーマに自社の栄養士を招き、栄養相談会を開催した。栄養士から骨に重要な食生活・運動習慣についての説明を行った。講話中に自宅でも出来る骨粗鬆症対策運動を実践してもらった。薬剤師の指導では、骨粗鬆症の総論・疫学・薬物治療についての説明を行った。FRAXを用いたセルフの将来の骨折危険度の判定法を紹介し、参加者からは「帰宅したら家族にもやってもらおう」と話をうけ、関心が高く感じた。</p>
活動写真	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 50%;">  </div> <div style="width: 50%;">  </div> <div style="width: 50%;">  </div> </div>