




# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 25 日

<b>申請企業名</b>	クラフト株式会社
<b>開催店舗名</b>	さくら薬局 藤が丘店
<b>店舗住所</b>	神奈川県横浜市青葉区藤が丘1-28-19
<b>催事名</b>	～管理栄養士による～健康的で理想な身体づくり ～食事からのボディケア～
<b>開催日</b>	2023年5月22日
<b>催事内容</b>	<p>肥満の改善が糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病予防につながることを理解してもらい、食生活の改善に役立てていただくことを目的に実施しました。</p> <p>管理栄養士による、食生活に焦点を当てた正しいダイエットの講義を実施。栄養についての講義ではバランスの良い献立を作るため、クイズを交え実際に献立を考えてもらいました。また、具体的な献立例をもとにダイエットのポイントを伝えました。</p> <p>参加者の方々からは「具体的な献立例を教えてもらったので、早速取り入れてみます」とのお声が聞かれました。栄養について知識が深まり、正しいダイエットの方法を理解いただけたと思います。</p> <p>今後も早めに告知を行い、講座を実践していきたいと考えています。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">   </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  </div> </div>