

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局横浜西口天理ビル店
店舗住所	神奈川県横浜市西区北幸1-4-1B1F
催事名	介護予防講演会、健康チェック
開催日	2023年6月1日
催事内容	<p>2019年のJAGES調査で、横浜市西区の高齢者に転倒リスクやフレイルなどの健康課題が多いことが明らかになっています。介護予防の必要性が広く区民に理解されることと、区民の主体的な健康維持・増進を支援することを目的に実施しました。</p> <p>介護予防講演会と併せ、健康チェックを実施。健康チェックは、趣旨に賛同いただけた区内健康サポート薬局などの協力を得て実施しました。 体組成、骨密度、血管年齢を測定し、結果の見方を説明。栄養相談ブースでも相談に応じました。</p> <p>来場者からは「数値で分かったので、維持していきたい、対処していきたい」といった感想が聞かれました。</p> <p>地域ケアプラザや自治会から、イベント参加のお誘いをいただきました。今後も地域に出て、住民の健康促進に貢献したいと考えています。</p>
活動写真	 