

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 10 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	たまち店
店舗住所	東京都新宿区市谷田町1丁目19番地 SPC市谷ビル1F
催事名	「食と運動のコツ骨健康講座」骨の健康フェア
開催日	2023 年 7 月 2 日
催事内容	<p>地域住民の方々向けに「骨」に関する健康イベントを開催した。コロナ感染症対策のため、イベントは少人数予約制とし、換気や消毒を十分に行い臨んだ。チェック表では全員がカルシウム17.5点以上、ビタミンK25点以上であり、食事に関して意識している様子であった。管理栄養士からは、骨に関する知識や骨の健康のための食事や運動について、薬剤師からは骨粗鬆症と口の健康、転ばない暮らし方についての講話を行った。参加者の中には歯周病と認知症についての相談や歯科受診の頻度についての相談があった。栄養相談では骨に関するお薬が出ている2名から乳製品の目安量・たんぱく質の目安量についての質問があった。参加者からは次回のイベントにも参加したいとのお声をいただき、今後も定期的にイベントを開催し地域住民の健康に貢献していきたい。</p>

