

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 6月 9日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局金町店
店舗住所	東京都葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町2階
催事名	健康相談会
開催日	2023 年 6 月 9 日
催事内容	<p>地域住民の方々に向けて健康相談会を月1回定期的に実施。今回は腸内環境を整えるというテーマで健康フェアを実施した。内科、心療内科などに受診中の患者様で食事や薬の影響、環境などにより便秘不良を訴えている患者様も多くいらっしゃるため、食生活の中に取り入れられる高発酵性水溶性食物繊維「サンファイバー」のサンプルと情報誌を配布しながら、60名の方に声掛けを実施した。定期的な便秘異常で検査実施、薬物治療はなく、医師から便秘を良くしておくように指導されたという方からの相談があった。栄養相談には栄養士が対応し、腸内環境、食物繊維について説明し、サンファイバーのサンプル利用をお勧めした。高血圧の方からも相談が一件あり、食事療法、積極的に取り入れたい食品、減塩のコツについて資料をお渡ししながら説明を実施。ADL低下があり、自炊には限度があるため、できることから始めていただくよう説明した。</p>
活動写真	 <p>The collage contains several images related to the health support event: <ul style="list-style-type: none"> A poster for the 24th 'なの花薬局健康相談会' (Health Consultation) with the theme '腸内環境を整える' (Maintaining Gut Environment) on June 9th. A 'からだPlus' (Body Plus) informational brochure titled '腸内環境を整える' (Maintaining Gut Environment). A collection of informational brochures and samples of 'サンファイバー' (San Fiber). A sign for '本日 栄養相談' (Today's Nutrition Consultation) which is free of charge. A '排便チェックシート' (Bowel Movement Check Sheet) and other educational materials. </p>