

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 6 月 9 日

申請企業名	株式会社わかば	
開催店舗名	あおば薬局	
店舗住所	神奈川県横浜市港南区上大岡西2-8-20	
催事名	厚生労働省/都道府県/日本薬剤師会及び都道府県薬剤師会 薬と健康の週間 相談受付ならびに特別電話相談受付	
開催日	2021 年 10 月 17 日 ~ 2021 年 10 月 23 日	
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。 来局相談や電話相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるように。</p>	
活動写真	<p><b>相談内容</b> 血圧の日内変動について 血圧が左右で違うことについて どうしたらよいでしょうか。</p> <p><b>アドバイス内容</b> 朝はBP155、夕はBP125 朝高くなるのが一般的だが、高めの値のため医師に相談するよう勧めた。 血圧の左右差についても、はっきりと差があるようであれば相談しましょうとお伝え。</p> <p><b>相談内容</b> 妻の薬手帳が何冊もあって困っているどうしたらよいでしょうか。</p> <p><b>アドバイス内容</b> 現在使用している薬の情報をこちらで一冊にまとめてあげました。まとめることで飲み合わせや重複をチェックできる、旅行や災害時にも服用している薬が分かるといったメリットをお伝えしました。</p>	