

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 6 月 9 日

申請企業名	株式会社わかば		
開催店舗名	あおば薬局		
店舗住所	神奈川県横浜市港南区上大岡西2-8-20		
催事名	厚生労働省/都道府県/日本薬剤師会及び都道府県薬剤師会 薬と健康の週間 相談受付ならびに特別電話相談受付		
開催日	2022 年 10 月 17 日 ~ 2022 年 10 月 23 日		
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。 来局相談や電話相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるように。</p>		
活動写真	<p><b>相談内容</b> 寝前の薬がレスリンからデエビゴに変わった後、翌朝眠気が残るようになった。どのようにすればよいでしょうか。</p> <p><b>アドバイス内容</b> 薬が変わったことが影響している可能性あり。早めに再受診するよう説明いたしました。</p>	<p><b>相談内容</b> 最近、眠りがあさく夜8時~12時で目が覚めてしまう。寝ていても何かに追いかけてきて熟睡できません。どうしたらよいでしょうか。(医師には話せていない。)</p> <p><b>アドバイス内容</b> 寝前に飲んでいる薬(エスゾピクロン)で悪夢の副作用の可能性もあるので、処方医に必ず伝えてくださいと受診するよう説明いたしました。</p>	